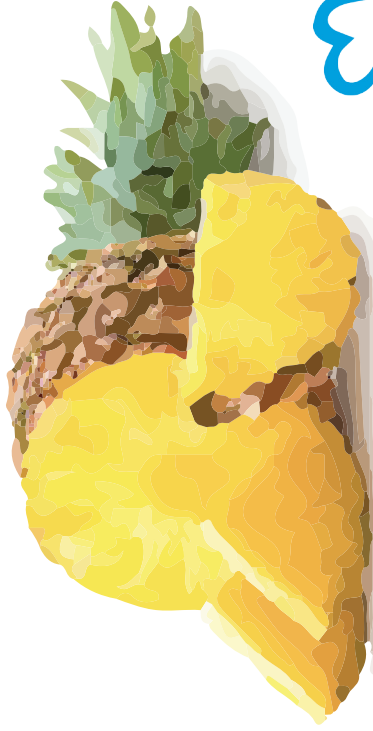


Ananas



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Banaan



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Passievrucht



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Sinaasappel



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Banaan

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Costa Rica

Afstand tot België: ongeveer 9000 km

Bewaren: buiten koelkast, 2 - 6 dagen

Typisch gerecht: bananenmilkshake



Ananas

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Ecuador

Afstand tot België: ongeveer 9000 km

Bewaren: buiten koelkast, donker, 1 week

Typisch gerecht: ijs met gebakken ananas



Sinaasappel

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Spanje

Afstand tot België: ongeveer 1500 km

Bewaren: buiten koelkast, 1 - 3 weken

Typisch gerecht: vers geperst fruitsap



Passievrucht

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Spanje

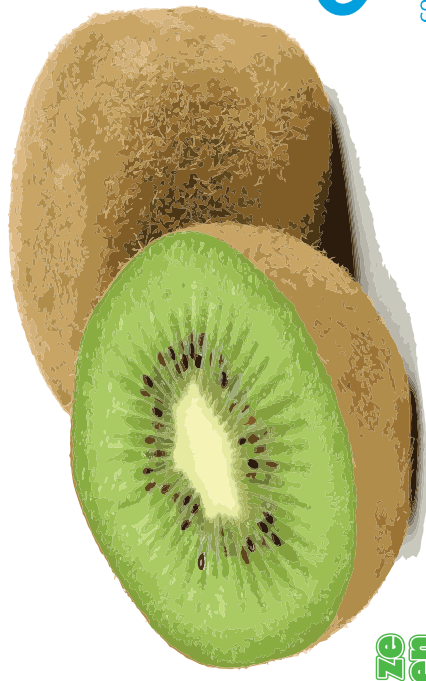
Afstand tot België: ongeveer 1500 km

Bewaren: buiten koelkast, 2 - 3 dagen

Typisch gerecht: fruitsalade



Kiwi



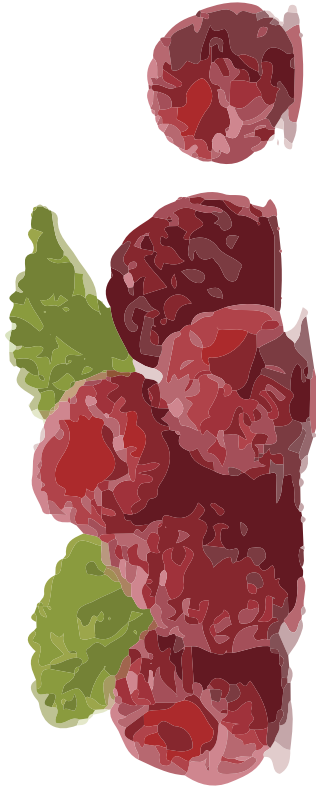
Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Framboos



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Druif



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Kiwi

Geslacht: groente / fruit

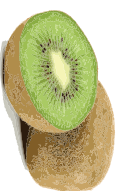
Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Italië

Afstand tot België: ongeveer 1000 km

Bewaren: koelkast, 1 - 3 weken

Typisch gerecht: fruitsalade



Aardbei

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koelkast, 1 - 3 dagen

Typisch gerecht: coupe aardbei



Druif

Geslacht: groente / fruit

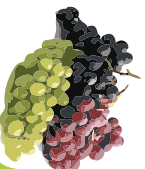
Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Italië

Afstand tot België: ongeveer 1000 km

Bewaren: koelkast, 1 week

Typisch gerecht: hapjes met druif en blokje kaas



Framboos

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koelkast, 1 - 3 dagen

Typisch gerecht: frambozentaart



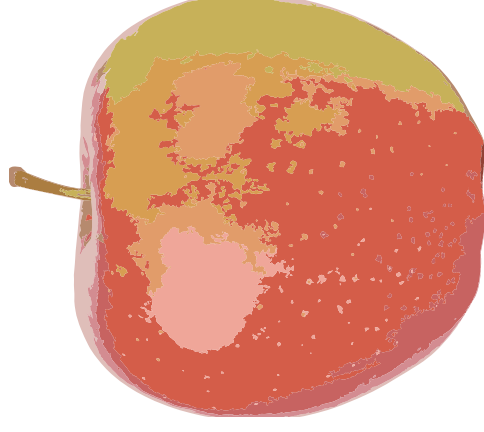
Avocado



GOODPLANET.be

Zie ze
groeien

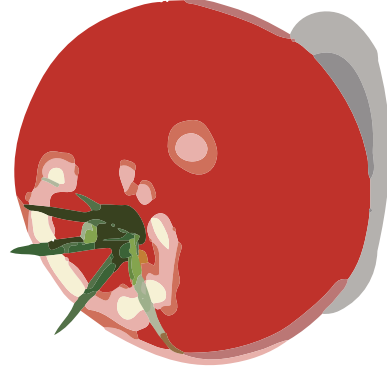
Appel



GOODPLANET.be

Zie ze
groeien

Tomaat



GOODPLANET.be

Zie ze
groeien

Peer



GOODPLANET.be

Zie ze
groeien

Appel

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

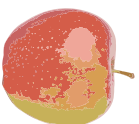
Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koelkast, max 1 maand

Typisch gerecht: Appelmoes

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Peer

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

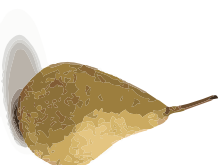
Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koel bewaard, 1 week houdbaar

Typisch gerecht: peertjes in rode wijn

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Avocado

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Spanje, Israël, Kenia, Zuid-Afrika, Peru

Afstand tot België: tussen 3000 en 10 000 km

Bewaren: buiten de koelkast, 1- 6 dagen

Typisch gerecht: tortilla-chips met guacamole



Tomaat

Geslacht: groente / fruit (tomaat is eigenlijk een vrucht)

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 1 week

Typisch gerecht: spaghetti



Meloen

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Brazilië

Afstand tot België: ongeveer 9000 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 tot 3 dagen

Typisch gerecht: meloensorbet



Kersen

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 3 tot 5 dagen

Typisch gerecht: kersentaart



Savooikool

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, koele plaats, 1 week

Typisch gerecht: hutsepot



Pompoen

Geslacht: groente / fruit

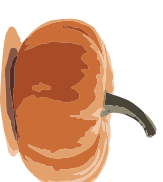
Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (ook Frankrijk)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 maanden

Typisch gerecht: Pompoensoep



Prei



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Bloemkool



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Pastinaak



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Warmoes



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Bloemkool



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (lente: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, min 1 week

Typisch gerecht: Bloemkool met kaas in oven



Prei



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 2 - 3 weken

Typisch gerecht: quiche Lorraine



Warmoes



Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (eigen tuin)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, koele plaats, 1 week

Typisch gerecht: quiche met warmoes



Pastinaak



Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 - 6 dagen

Typisch gerecht: pastinaakchips



Witloof



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Spruitjes



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Koolrabi



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Aardpeer



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Spruitjes

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (lente & zomer: Marokko)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 7 dagen

Typisch gerecht: Stampot met spruitjes



Aardpeer

Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, max 7 dagen

Typisch gerecht: Gebakken schijfjes



Witloof

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 10 dagen

Typisch gerecht: Witloof in hesp



Koolrabi

Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België / Nederland (lente & winter: Italië)

Afstand tot België: 0 km

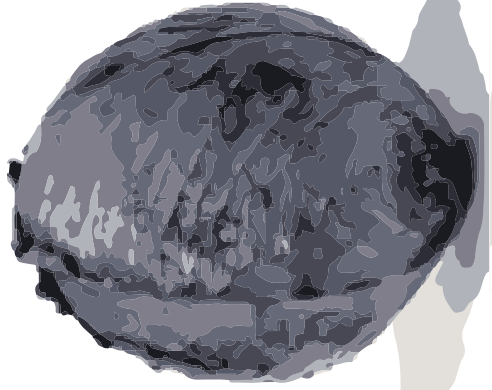
Bewaren: in de koelkast, 2 weken

Typisch gerecht: gebakken koolrabi met curry

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Rode kool



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Asperge



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Postelein



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Rode biet



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Asperge

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (rest van jaar: Peru)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 5 dagen

Typisch gerecht: Asperges op z'n Vlaams



Rode biet

Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 1 week

Typisch gerecht: salade van wortel en rode biet

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Rode kool

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

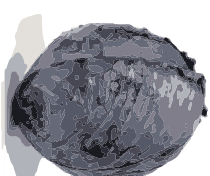
Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 tot 3 weken

Typisch gerecht: rode kool met appeltjes

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Postelein

Geslacht: vergeten groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

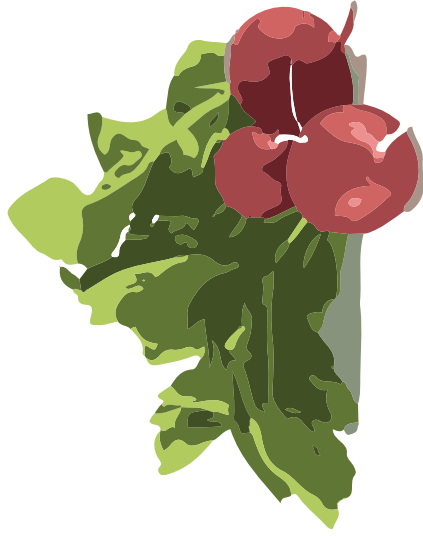
Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 2 dagen

Typisch gerecht: salade met nootjes



Radijsjes



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Champignon



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



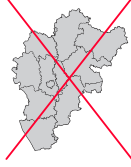
Aubergine



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Okkernoot



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Champignon



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (uit de natuur: herfst)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 2 - 3 dagen

Typisch gerecht: toast champignon



Radijsjes



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (winter: Israël)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 6 dagen

Typisch gerecht: als aperitief met coctailsaus



Okkernoot



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: droog bewaren, uit de koelkast

Typisch gerecht: in salades



Aubergine



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (lente en winter: Spanje)

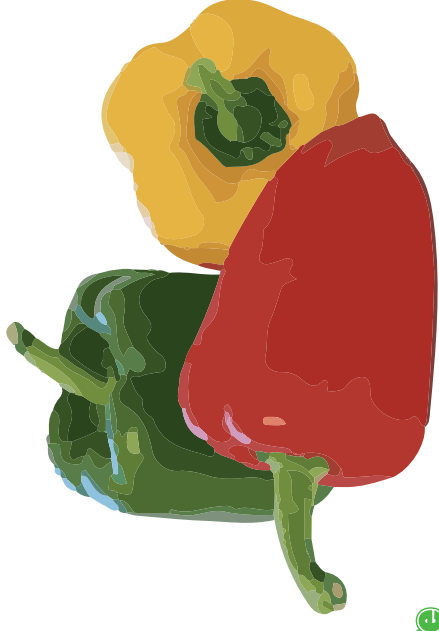
Afstand tot België: 0 km

Bewaren: droog bewaren, uit de koelkast

Typisch gerecht: moussaka



Paprika



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Courgette



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Boontjes



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Wortel



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



Paprika

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (lente & winter: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 7 dagen

Typisch gerecht: Opgevulde paprika



Wortel

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België / Nederland (lente & winter: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: droog bewaren, uit de koelkast

Typisch gerecht: wortelpuree



* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders

Courgette

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (winter en lente: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: uit de koelkast, donder, 1 week

Typisch gerecht: courgettesoep



Boontjes

Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Nederland (vaak: Spanje / Marokko / Kenia)

Afstand tot België: 150 km

Bewaren: uit de koelkast, 4 dagen

Typisch gerecht: boontjes met spek



Sojascheuten



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Aardappel



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Rammenas



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Raap



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Sojascheuten



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 3 dagen

Typisch gerecht: wok met curry



Rammenas



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 1 week

Typisch gerecht: rauwkost, in een salade

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Aardappel



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente* - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België (vaak Frankrijk of Duitsland)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koel, donker en droog, half jaar

Typisch gerecht: frietjes

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Raap



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België (vaak Frankrijk of Duitsland)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koel, donker en droog, half jaar

Typisch gerecht: frietjes

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Knolselder



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



GOODPLANET.be

Broccoli



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be



GOODPLANET.be

Knolselder

Geslacht: **groente / fruit**

Seizoen: **lente - zomer - herfst - winter***

Herkomst: **België**

Afstand tot België: **0 km**

Bewaren: **op een koele plaats, 3 weken**

Typisch gerecht: **knolselderpuree**

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Broccoli

Geslacht: **groente / fruit**

Seizoen: **lente - zomer - herfst - winter**

Herkomst: **België (lente en winter: Frankrijk of Spanje)**

Afstand tot België: **0 km**

Bewaren: **2 tot 5 dagen in de koelkast**

Typisch gerecht: **pasta met broccoli**

